

## El evento 'Mihise Gazte Experience' activa a la juventud de Bizkaia con experiencias, charlas y conciertos

**Las personas jóvenes de entre 18 y 30 años han experimentado este sábado en el espacio Konekta-La Perrera de Bilbao un innovador evento creado por la juventud, que se ha convertido en lugar de encuentro y construcción colectiva a través de charlas sobre salud mental, feminismo, deporte y racismo, conciertos, dinámicas y experiencias.**

**BILBAO, 28 de octubre de 2023** – De la mano de BizkaiaGara un grupo de personas jóvenes ha creado el evento Mihise Gazte Experience que ha tenido lugar este sábado 28 de octubre en el espacio Konekta-La Perrera de Bilbao a partir de las 11:00 horas. El primer evento de activación juvenil de Bizkaia ha estado promovido y protagonizado por personas jóvenes de entre 18 y 30 años con diversas miradas y realidades, que han trabajado durante meses con el objetivo de crear un lugar de encuentro y construcción colectiva para generar cambios. El evento, bajo el título '¿Vemos lo mismo? O ¿qué ves tú?' ha contado con la colaboración del área de Juventud y Deporte del Ayuntamiento de Bilbao.

Xabi Cabrera, de Naizen/Anitzak, ha compartido su historia y cómo afectó a su salud mental el proceso vivido como persona *trans*: 'Hay tránsitos diferentes y cada persona es un mundo. En mi caso, llegué a tener ideas suicidas, solo me quería encerrar en la cama por las noches, no estaba a gusto conmigo mismo, me daba reparo incluso salir a la calle. En mi primera cita en la Unidad de Género sentí que por fin llegaba el camino para ser feliz. El proceso hormonal fue durante la pandemia de la COVID-19 y supuso una bomba en cuanto a emociones, una montaña rusa de emociones. Pensé que al hormonarme y al quitarme el pecho me iba a sentir mejor conmigo mismo, pero no fue así y me di cuenta de que me estaba auto-exigiendo mucho. Yo estaba muy lejos de los patrones de hombre que considera la sociedad. He pensado en quitarme la vida porque no me veía como se vendía en las redes sociales. Es importante que recibamos más formación, conocimiento como sociedad y mayor facilidad de acceso a los tratamientos; es importante sentirse seguro en el entorno. Yo di el paso a ser feliz y a ser yo mismo, y ha sido una de las mejores decisiones que he tomado en mi vida, aunque ha sido duro. Nadie nos va a decir quién somos, más que nosotros mismos'.

Por su parte, la surfista Garazi Sánchez, ha dicho a las personas asistentes al evento Mihise Gazte Experience que 'a los 18 años tuve una pequeña crisis, porque solo se miraba al resultado conseguido, los números. A los 18 años, parecía que tenía que



decidir si tenía que ser surfista para toda la vida o no, y tener que decidir eso era bastante arriesgado y complejo. Yo animo a mi generación a no caer en el ‘funcionariado’, ya que la felicidad está en otro sitio. Para mí, el deporte ha sido una herramienta para poder encontrar mi manera de sentir y mi razón de estar en el mundo e ilusionarme con proyectos. Ese proceso requiere tiempo e incertidumbre y es importante des-romantizar la profesión y la pasión. Es complejo encontrar nuestro camino y hay que pedir ayuda si lo vemos necesario; es uno de los mayores aprendizajes que ha tenido. Además, a los 27 años tuve un accidente de columna y me quedé sin andar en la orilla. Cuando los médicos me dijeron que seguramente no volvería a hacer surf, entendí que tenía que encontrar mis propias respuestas y después de la operación de columna vinieron los mejores resultados de mi carrera. El deporte nos transmite un montón de valores. Ser el mejor no tiene nada que ver con el éxito. Con el surf he encontrado mi lugar en la sociedad”.

Iluntze y Maria, del grupo feminista de Portugalete Lore More, han hecho hincapié en que ‘no hay una receta para ser feminista. Es un trabajo en red y en comunidad. Nosotras utilizamos el lema de ‘Sembrar, cuidar y transformar’, porque crecemos juntas, damos importancia a los cuidados y creamos el cambio a través de ellos’. Además, han animado a que ‘si veis alguna situación o sufrís alguna situación negativa, podéis contactar directamente con nosotras’. La última charla sobre el racismo ha tenido como protagonista a Khalid Allali, quien ha contado su experiencia personal: ‘Llegué en 2020 a España debajo de un camión con ropa negra para que no me vieran. Cuando llegué a Euskal Herria, descubrí que había gente racista y muy racista hacia las personas del norte de África. Los jóvenes magrebíes tenemos muchas etiquetas. Aunque creamos que no, todas las personas tenemos comportamientos racistas. Yo abandoné mi país de origen porque tenía otra visión, veía la vida de otra manera, quería una calidad de vida mejor, estudiar, tener formación, un trabajo digno...’.

Mihise Gazte Experience también ha permitido activarse a través de una experiencia sensorial mediante gafas de realidad virtual con el grupo Googaz, así como dar rienda suelta a la creatividad con la ayuda de Selene Torrado, Leire Fresnedo y Yara Blossom. A partir de las 13:30 en la parte exterior de La Perrera han actuado DJ SET, Taghufi, Cris Orube y XSakara, que han puesto el ritmo final a ‘Mihise Gazte Experience’.

BizkaiaGara es el espacio para la acción ciudadana, el voluntariado y el trabajo comunitario al servicio de personas, instituciones y organizaciones del territorio. Un proyecto impulsado por la Diputación Foral de Bizkaia, EDE Fundazioa y BBK.

**Para más información:**

Garazi Barriuso: [komunikazioa@bizkaiagara.eus](mailto:komunikazioa@bizkaiagara.eus) - 650207926